

Cómo generar una mentalidad de abundancia

Por: Sofía Moreno

Apuntes de la conferencia "Cómo generar una mentalidad de abundancia" dictada por Rosita Pérez el jueves 7 de febrero en el marco del ciclo de conferencias Educar, Educándonos 2013.



Sólo existe una energía que se manifiesta en todo. Cuando manejamos dinero, estamos manejando energía; las monedas, los billetes no tienen valor por sí mismos. Nosotros en la comunidad les asignamos un valor y eso determina lo que puedas adquirir con esas monedas o billetes. El nivel de bienestar, de salud, de calidad de tu vida no está determinado por la cantidad de dinero que manejas, ni por el puesto que ocupas, ni por el nivel que tengas en la sociedad, está determinado por cómo te sientes tú con tu vida, cómo te ves a ti mismo en la vida: si tienes un propósito o no lo tienes, eso es lo que te hace feliz o infeliz.

En este mundo venimos a trabajar un tiempo como almas pasando por experiencias diversas con la intención de desarrollar nuestro potencial interno. Los cinco sentidos son sensores que mandan mensajes codificados al cerebro que a su vez, envía la información a la mente y ésta la interpreta. Por eso, lo que hacemos con la información que nos llega a través de nuestros sentidos es lo que nos determina como personas.

Todo es energía, el dinero que pasa por tus manos –cuando lo recibes o lo das- es manejo de energía, por eso la diferencia entre crear abundancia o escasez es lo que la persona piensa cuando recibe o da ese dinero. Tú calificas la energía de tu economía, según manejas el dinero con tu mente. Todo proviene del mundo de las ideas, porque antes de que se materialice o se dé un hecho concreto, primero fue pensado y creado en la mente. La mente es infinita y por lo tanto el potencial de hacer realidad lo que piensas también es infinito.

Todo lo que tienes ahora es resultado de lo que eres tú, de lo que piensas que tienes derecho y de lo que no. Por eso es importante distinguir y diferenciar las cosas y para ello se necesitan comparar dos aspectos de una cosa. Al distinguir podremos apreciar lo bueno de eso. Por eso en nuestra mente debe existir siempre una mentalidad de abundancia para que llegue sólo lo mejor para mí y mi vida.

En esta escuela que es la vida, venimos a aprender a salirnos de la carencia, de la limitación para desarrollar nuestro pleno potencial que es infinito. Para tener bienestar, en todos los sentidos, hay que tener valor porque tienes que aceptar el cambio y tienes que moverte y transformarte constantemente.

Cada día es una nueva oportunidad para renovar tu mente y hacer el cambio necesario para que los días no sean iguales. Para eso tenemos que comprender el enorme poder de enfocar la mente a la abundancia de toda cosa buena. Aprende a reenfocar tu mente a través de la gratitud por todo lo bueno que sí tienes. Busca dentro de ti la abundancia a la que tienes derecho.

Bibliografía sugerida por Rosita Pérez sobre el tema:

El Hombre Más Rico de Babilonia

George S. Clason

Creando Dinero, Claves de la Abundancia

Sanaya Roman & Duane Packer

Las Siete Leyes Espirituales del Éxito

Deepak Chopra

Padre Rico, Padre Pobre

Robert Kiyosaki

Creando una Vida de Abundancia Material y Espiritual

Suze Orman

Si te interesan estos temas, te invitamos a visitar www.educareducandonos.com para que conozcas el calendario 2013 de las conferencias de *Educar, Educándonos*.

Ponemos a tu disposición el material grabado de conferencias anteriores. Están disponibles a la venta en el área de ingreso al Auditorio el día de la conferencia. En otro día y horario, estamos a tus órdenes en el 3669 3434 extensiones 3703 y 3757. O en el correo mprado@iteso.mx